

Certificate of participation from the New Jersey, USA:
advanced training under the program of the All-Ukrainian face-to-face distance training
Professor Eduard Yeromenko

ДЕРЖАВНА
НАУКОВА
УСТАНОВА



ІНСТИТУТ
МОДЕРНІЗАЦІЇ ЗМІСТУ
ОСВІТИ



АГЕНЦІЯ СТАЛОГО
РОЗВИТКУ ТА ОСВІТНІХ
ІНІЦІАТИВ

СЕРТИФІКАТ № ПК-ФК-2026/1345

засвідчує, що

Eduard Yeromenko

пройшов (пройшла) підвищення кваліфікації за програмою
Всеукраїнського очно-дистанційного тренінгу
«Емоційний детокс і рух: шлях до стійкості».
Навчання відбулося в дистанційному форматі 25 березня 2026 року.

Опис досягнутих результатів:

- удосконалено професійні компетентності: психологічна, емоційно-етична, рефлексивна, здоров'язбережувальна, здатність до навчання протягом життя;
- набуто теоретико-методологічні знання та практичний досвід щодо: застосування інтерактивних психотерапевтичних технік для самопізнання та розвитку особистості; використання арт-терапевтичних методик у процесі відновлення ментального здоров'я; впровадження вправ на командоутворення та ефективних стратегій знайомства в колективі;
- поглиблено знання щодо: інструментів розвитку стресостійкості та механізмів підтримки психологічного благополуччя; теоретичних основ хатха-йоги як засобу формування позитивної ментальності; методик тілесно-орієнтованої терапії, дихальних практик та глибинної медитації для регуляції емоційного стану;
- удосконалено практичний досвід щодо: використання технік релаксації та ресурсних вправ для стабілізації внутрішнього стану; застосування творчих підходів як інструменту арт-терапії та розвитку креативного мислення;

ЗАГАЛЬНА КІЛЬКІСТЬ ГОДИН: 15 годин / 0,5 ЄКТС

Директор Державної наукової установи
«Інститут модернізації змісту освіти»

Євген БАЖЕНКОВ

Голова правління ГО «Агенція сталого
розвитку та освітніх ініціатив»

Олена ТИМОШЕНКО

Translation into English

Emblem of the State Scientific Institution "Institute for Modernization of Educational Content"

Emblem of the Agency for Sustainable Development and Educational Initiatives

CERTIFICATE №ПК-ФК-2026/1345

certifies that

Eduard Yeromenko

passed advanced training under the program of the All-Ukrainian face-to-face distance training
"Emotional detox and movement: the path to resilience"

The training took place in a distance format on **March 25, 2026**

Description of the achieved results:

- professional competencies improved: psychological, emotional-ethical, reflective, health-preserving, ability to learn throughout life;
- theoretical and methodological knowledge and practical experience were acquired regarding: the use of interactive psychotherapeutic techniques for self-knowledge and personality development; the use of art therapy techniques in the process of restoring mental health; the implementation of team-building exercises and effective strategies for getting to know each other in the team;
- knowledge was deepened regarding: tools for developing stress resistance and mechanisms for supporting psychological well-being; theoretical foundations of hatha yoga as a means of forming a positive mentality; methods of body-oriented therapy, breathing practices and deep meditation for regulating the emotional state;
- practical experience was improved regarding: the use of relaxation techniques and resource exercises to stabilize the internal state; the use of creative approaches as a tool for art therapy and the development of creative thinking.

TOTAL COURSE HOURS
15 hours / 0.5 ECTS

Director of the State Scientific Institution "Institute for Modernization of Educational Content"

Evgeny BAZHENKOV

SIGNATURE of the Director of the State Scientific Institution "Institute for Modernization of Educational Content"

SEAL: Ministry of Youth and Sports of Ukraine; State Scientific Institution

"Institute for Modernization of Educational Content"

Chairman of the Board of the NGO "Agency for Sustainable Development and Educational Initiatives"

Olena Tymoshenko

Personal Signature of the Chairman of the Board of the

NGO "Agency for Sustainable Development and Educational Initiatives" **Olena Tymoshenko**

Seal of the Organization - NGO "Agency for Sustainable Development and Educational Initiatives"
with state code: 45827734.